



süß und knackig Paprika aus Werder

Im Sommer beim Baden dürfen diese bunten, süßen und doch gesunden Lerkerbissen nicht in der Snackbox fehlen. Die Rede ist von Paprika und das beste: Paprika gibt es jetzt aus regionalem Anbau.

„Aktuell bauen wir auf circa 6 Hektar rote, gelbe, orange, grüne Paprika sowie unseren Spitzpaprika den „Sweet Palermo“ an“ erzählt uns Petra Lack, Geschäftsführerin der Werder Frucht GmbH. Während Gemüsepaprika eher dick und rund sind, haben Gewürzpaprika eine längere und schmalere Form. Auch im Geschmack unterscheiden sich die verschiedenen Paprikasorten voneinander: Von mild bis scharf ist die Paprika in den verschiedensten Abstufungen zu erhalten. Eines ist den verschiedenen Paprikasorten allerdings gemeinsam: Paprika sind gesund, haben viele Vitamine und nur wenige Kalorien. Der Sweet

Palermo hat eine längliche, schmale Form. Er kann teilweise bis zu 20 Zentimeter werden und wiegt rund 100-150g. Die Frucht schmeckt bedeutend süßer als der herkömmliche Blockpaprika, hat eine saftige dicke Fruchtwand und wird aufgrund seiner Farbe und erfrischenden Süße auch von Kindern gerne vernascht. Zudem enthalten sie verhältnismäßig wenig Kerne, was sie als rohen Snack interessant macht.

Tipps zur Haltbarkeit

Frischer Paprika hält sich bei Zimmertemperatur etwa zwei bis drei Tage, im Gemüsefach des Kühlschranks rund eine Woche. Bei zu tiefen Temperaturen tritt eine Braunfärbung des Kerngehäuses auf. Die Paprika reagiert sehr empfindlich auf Äthylen und sollte immer

getrennt von Tomate, Äpfel, Birne, Zwetschge, Avocado oder Banane gelagert werden.

Der Sweet Palermo wird im Abholmarkt der Werder Frucht angeboten sowie in die Edeka Märkte im Land Brandenburg und Berlin geliefert.

ABHOLMARKT
Werder Frucht GmbH
Am Frucht- und Frachthof 6
14550 Groß Kreutz

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 4 - 18:30 Uhr
Sa 4:30 - 8 Uhr

www.werder-frucht.de



**WERDER
FRUCHT**